

# Bloesem



**Organiseert:**

**Op 14 september Lezing**

**“antwoorden uit het onbewuste”**

**door Hanneke Vukkink**

Hanneke heeft een praktijk voor integratieve (hypno)therapie

Zie voor meer informatie [www.hoewiljijleven.nl](http://www.hoewiljijleven.nl)

Deze ervaringsgerichte avond gaat over antwoorden die opgesloten liggen in ons onbewuste. En over de mogelijkheden om hiervan gebruik te maken in je dagelijks leven en je persoonlijke ontwikkeling.

Er ligt veel kennis opgeslagen in ons onbewuste. Alles wat we mee hebben gemaakt, onze gedachte en emoties daarover blijft opgeslagen ergens in ons brein. Binnen onze ratio kan het allang vergeten en/of verdrongen zijn. Toch kunnen deze ervaring mee blijven spelen in alles wat we doen.

Zo kun je op niet verwachte momenten iets doen of zeggen wat niets met die situatie te maken heeft. Of heftig reageren op iets wat op dat moment overdreven lijkt. Dat komt omdat we niet alleen worden gestuurd door bewuste maar ook, misschien wel vooral, door onbewuste drijfveren.

Het onbewuste is niet meer of minder belangrijk dan het bewuste, maar het kan nuttig zijn iets meer te begrijpen van je eigen onbewuste, Je “bewust te worden.

Een manier om met het onbewuste te werken is trance. Een geconcentreerde aandacht naar binnen. Dit is te vergelijken met een geconcentreerde aandacht die je kunt hebben bij het lezen van een boek of kijken naar een film. Je aandacht is geheel gericht, maar toch merk je dat er om je heen iets gebeurt. Met dezelfde aandacht kun je bij jezelf naar binnen gaan.

Deze avond is bedoeld om naast informatie enkele ervaringsgerichte oefeningen te doen. De kosten zijn **10** euro.

De avond zal gehouden worden in het souterrain

van de fam. Wessels

Lievelderweg 133a

Lievelde

Je bent vanaf **19.30** van harte welkom.

De lezing begint om **20.00uur**

Er is voldoende parkeergelegenheid.

Graag opgeven voor **maandag 13 september**