

## Het nieuwe bewustzijn

Er is nog al wat te doen over het nieuwe bewustzijn. Op het internet kun je erg veel lezen over dit onderwerp. Er zijn cursussen, lezingen te volgen en allerlei theorieën komen aan de beurt. Zelf heb ik er ook veel over gelezen, maar ik heb zelf al veel ervaring met bewustwording. Mijn leeftijd speelt er een grote rol in omdat ik onderhand 58 jaar ben en mijn bewustwordingsproces al begon in de 70er jaren.

Wat mij betreft, ik heb net zoals zovelen het idee dat we in een overgangsfase zitten naar een “nieuw bewustzijn”. Er zijn allerlei benamingen voor. B.v. dat we naar een hogere trillingfrequentie gaan of van de 3<sup>e</sup> naar de 4<sup>e</sup> dimensie of van het 3<sup>e</sup> naar het 4<sup>e</sup> chakra.

Als ik het nu eens van mijzelf uit ga bekijken dan kan ik zeggen dat ik mij bewust ben geworden dat we meer zijn dan alleen maar een lichaam. Dat we een bewustzijn hebben dat nog oud is en op een primaire manier reageert. Zoals b.v. wanneer je angst hebt en de neiging voelt om weg te lopen. Of als je aangevallen wordt van je af te slaan.

Als ik kijk naar vroeger dan kan ik zeggen dat ik mij bewust ben geworden dat ik als kind allerlei reacties, denkbeelden en patronen volgde die uit die tijd komen. Overgenomen door mijn ouders, familie school en culturele omgeving. Wat heeft me dit opgeleverd? Dat ik reageer vanuit een patroon en dus altijd dezelfde reactie vertoon, dezelfde fouten maak en geen stap verder kom. Altijd dezelfde plaatjes draai of rondjes loop en telkens op hetzelfde punt uitkom. Daar wordt je doodmoe van op den duur. Maar je doet het net zolang totdat op een dag uitgeput bent, je krijgt een ziekte, wordt depressief en je begint te beseffen dat dit zo niet verder gaat. Je begint je bewust te worden dat je iets niet goed doet. Je zult een andere koers moeten gaan varen en je begint je af te vragen wat voor een zin het leven eigenlijk heeft. Je raakt uitgekeken op telkens maar weer dezelfde ervaringen, dezelfde fouten maken en de oppervlakkige pleziertjes die je ook al tig keren hebt gehad.

Het nieuwe bewustzijn, het is een must als je om je heen kijkt en ziet hoeveel mensen er vandaag de dag ten onder gaan aan de eisen van de maatschappij waarin wij leven. Hoeveel oorlogen er nog gevoerd worden, alsof er nooit iets veranderd is. En het lijkt allemaal steeds extremer te worden. Mensen in onze westerse wereld zijn net bommetjes, ze kunnen ieder moment ontploffen. De arme landen zijn nog steeds arm en je kunt rustig stellen dat er voor heel veel ziekten nog geen remedie is. Hoewel, soms vraag ik me af of dit juist is. Er is veel te lezen over remedies die er al lang zouden zijn voor bepaalde ziekten maar die niet vrijgegeven worden. Maar goed dat is een ander verhaal.

Het blijkt dus dat we als mens nog steeds niet weten hoe we vreedzaam en op een constructieve wijze moeten leven.

Als ik naar mijzelf kijk dan zie ik dat ik in mezelf ook nog steeds een strijd voer. Er is degene in mij die reageert vanuit bepaalde patronen en er is degene die zich daarvan bewust is en anders wil reageren. Meer vanuit mezelf wil reageren en niet vanuit opgelegde normen en door de maatschappij erkende gewoonten. Ik ben mij bewust geworden van mijzelf en mijn eigen oorlog in mezelf en ik heb er genoeg van. Het wordt hoog tijd om iets te veranderen in mijzelf zodat er vrede kan komen in mij.

Ik voel de passie in mij om te weten wie ik ben, om te ontdekken hoe ik het anders kan doen zodat ik mee kan werken aan een positieve toekomst voor mijn kinderen en kleinkinderen. Ik onderzoek allerlei nieuwe ontdekkingen die er gedaan worden op gebied van ons bewustzijn, gezondheid en technieken die er toe kunnen leiden dat ik dat oude automatische

levenloze zelf in mij verander in mijn authentieke levende zelf. Ik heb genoeg van het oppervlakkige geratel en zoek naar wie ik kan en wil zijn als mens.

Als je om je heen kijkt dan zijn er zoveel onbewuste mensen die elkaar napraten zonder enig onderzoek. Die niet eens willen weten wie ze zijn of hoe ze hun leven kunnen veranderen.

Die denken dat ze niet kunnen veranderen en zich een slachtoffer voelen en die rol koste want het kost willen blijven spelen.

Er zijn gelukkig ook veel mensen die wel iets willen veranderen, die de ommekeer wel willen maken en zoeken naar wegen om een nieuw bewustzijn geboren te laten worden.

Een bewustzijn dat leidt tot vrede, tot leven, tot mogen zijn die je bent, die je bedoelt bent te zijn.

Een bewustzijn die niet verdeelt, discrimineert of onderdrukt, maar die verenigt, accepteert en de ander helpt bij het herkennen en ontwikkelen van zijn talenten.

Met deze mensen voel ik mij verwant en het gekke is dat ik ze meteen herken als ik ze ontmoet. We zitten op dezelfde golflengte (frequentie). Het lijkt net alsof het oude bekenden zijn en dat we na jaren het gesprek weer oppikken.

Samen met deze mensen wil ik zoeken naar nieuwe vormen van omgang met elkaar, meer vriendschappelijk, ondersteunend en avontuurlijk. De blokkades opzoeken in mezelf en de ander helpen de zijne te vinden en zo het leven in ons een kans te geven om te mogen zijn.

Er moet weer leven in de brouwerij komen, waarmee ik niet bedoel dat we maar wat oppervlakkig plezier maken, maar dat we het leven echt leren kennen. Zowel de innerlijke als de uiterlijke wereld en daar harmonie in gaan vinden.

Over het nieuwe bewustzijn praten is niet voldoende, er wordt zoveel gepraat, er moet nu maar eens actie komen. Het gaat nu om vorm geven aan dit bewustzijn en dat doe je door vanuit dit bewustzijn te leven.

Riet Scheers