

Heilig-Hart-Meditatie

Deze lessen worden aangeboden door de inspiratie en stem van Jeshua (Jezus).
Wie kan beter het doel van het Heilige Hart in ieder van ons beschrijven? James



Een meditatie die kort voor de zomer werd verspreid door James Twyman, een internationaal vermaard auteur en 'Vredestroubadour' die een reputatie heeft om miljoenen mensen samen te brengen in gebed om wereldcrisis/gebeurtenissen te beïnvloeden. James werd ontvangen door wereldleiders van landen als Irak, Noord Ierland, Israël, Zuid-Afrika en Servië om zijn inzichten over vrede en zijn 'Vredesconcerten' te brengen, dikwijls terwijl conflicten bezig waren in deze landen. Hij is twee keer opgetreden voor de United Nations in New York, en in het US Capitol en in het US Pentagon. Zijn vredesproject heeft miljoenen mensen over heel de wereld geïnspireerd. In 2001 ontmoette hij James Marco, een jongentje dat hem leidde naar een reis naar Bulgarije. Terwijl hij daar was ontmoette hij vier psychic children (spirituele kinderen) die getraind werden in een afgezonderd monnikenklooster. Hun boodschap aan ons is een vraag "Hoe zou je reageren en wat zou je doen als je wist dat je een liefdesboodschapper bent?" De Heilig-Hart-Meditatie is ontworpen om duizenden mensen te helpen de Spirituele Kinderen bij te staan om een Nieuwe Wereld van compassie en vrede te openbaren. Zij hebben een geweldige gave die ze nu met ons willen delen, de communicatie met het hart. Ze spreken over het versterken van het "Rooster", een net van energie dat de aarde ompant en dat inwerkt op het menselijke bewustzijn en zeggen dat het tijd is dat zo veel mogelijk mensen hen hierbij helpen.

We beginnen vandaag een reis in je hart, naar je Thuis. Besef, nog voor je een woord verder leest, dat alle dingen volledig in jou zijn. Omhels deze ene gedachte, en de rest zal vanzelf komen. Verwondert het jou als ik je zeg dat je drie harten hebt, en dat elk een compleet andere functie heeft? We beginnen met het eerste, het hart dat je fysieke zelf bestuurt. Het is het hart van vlees dat het lichaam waar jij aanspraak op maakt, voedt. De meesten van jullie kennen ook het tweede, meer fijnstoffelijke energiecentrum, het hart dat het hart bestuurt. Dit is de chakra die je verbindt met je Heilige Doel op aarde. En dan is er een nog hoger kanaal dat je kunt bereiken. Het derde en laatste hart, dat we het "Heilige Hart" noemen, is waar we onze aandacht nu op gaan richten. Je ware roeping ligt hier, want de gaven dat het brengt gaan al het andere te boven. Het is de "Troon van Kracht," de poort naar het hele universum. Dit is hoe je de aard van je drie harten kunt begrijpen: Het eerste bestuurt alle fysieke dingen; het tweede, of fijnstoffelijke hart, bestuurt alle spirituele dingen; het derde, of Heilige Hart, bestuurt eenvoudigweg alle dingen. Het is de brug die jou verbindt met alle werkelijkheid.

Het activeren van je Heilige Hart is de laatste stap in het beseffen van jouw eenheid met alle wezens. Als jij je dit realiseert, zul je weten dat alle gedachten gedeeld worden, en dan zul je blijmoedig je Zelf lenen voor de hoogste dienst van de Mensheid.

Dit kan niet bereikt worden met het onderste hart, het fijnstoffelijke of tweede hart, want dit is nog steeds verbonden met de wereld die je in je verbeelding gecreëerd hebt, maar die nooit echt was in het Hart en de Geest van God. Tot nu toe heb je ervoor gekozen om in deze droom te leven, en de functie van het onderste hart is om je weg te leiden van de ene wereld in de volgende, van de wereld van schaduw en nevels naar die van puur Licht. Daar aangekomen, wordt het bovenste, of Heilige Hart, je gids. Het zal je niet op een dwaalspoor brengen, want als dit eenmaal geopend is, zul je vrij zijn op een manier die jij je nu niet kunt voorstellen. Als je eenmaal geleerd hebt te leven in het Heilige Hart dat we delen, zul je je bewust worden dat je naast me staat, en de wereld van dromen zal geheeld zijn. Het is een eenvoudig pad dat we tezamen bewandelen, want het ingewikkeld maken zal alleen maar tot meer verwarring leiden. Ik begin met het erkennen dat onze missie al voltooid is. Maar nu moet jij leren mijn overtuiging te delen. Om dit te kunnen doen, moeten we samen een proces doorlopen, met als doel je intentie te verbinden met je bewustzijn. Dat is wat ik bedoel als ik zeg dat je al naast me staat. Ik zie je hier al, maar nu moet jij jezelf ook waarnemen. Daarom is de enige verandering die moet plaatsvinden een verschuiving in je waarneming, of je bewustzijn. Als je eenmaal ervan bewust bent dat onze missies met elkaar verbonden zijn, is de verschuiving in je waarneming compleet. Het doel van vandaag is om te ontwaken en dan je Heilige Hart te activeren. Laten we beginnen met de locatie te bepalen. Je hebt misschien afbeeldingen gezien van het "Heilige Hart van Jezus" met daarop het fysieke hart met een Goddelijke Vlam daar boven. De Goddelijke Vlam is het eigenlijke Heilige Hart, terwijl het onderste deel de symbolische voorstelling is van wat men gewoonlijk de "Hartchakra" noemt. Het Heilige Hart is vaak voorgesteld als een drievoudige vlam en elk deel van de vlam staat symbool voor de eigenschappen die aanwezig zijn in iemand die zijn hart volledig geopend heeft. De eerste vlam is blauw, de kleur van kracht of moed. De tweede is geel, de kleur van wijsheid. De derde vlam is roze, de kleur van onvoorwaardelijke liefde. Wanneer deze vlammen als één verenigd zijn, worden ze violet, ofwel het vuur van transformatie. Het voormalige zelf is verdwenen en jij blijft over met alleen waarheid. Het Zelf leeft ter voltooiing van zijn missie in de Hemel en op aarde. Dat is, eenvoudig gezegd, waarom je nu hier bent. Het doel van deze visualisatie is om contact te krijgen met de energie die aanwezig is in je fysieke en fijnstoffelijke lichamen, om haar dan te ontsteken in je bovenste hart. Je kunt het vergelijken met een gasfornuis. Eerst draai je het gas open en dan ontsteekt een klein vonkje de hele gaspits. Je bent nu gevuld met energie. Sluit je ogen en ontspan. Ga in je herinnering terug naar een moment waarop je grote vreugde ervoer, het gelukkigste ogenblik van je leven. Herinner je dit zo gedetailleerd als je kunt en probeer, terwijl je dit doet, de emoties te voelen die je toen voelde. Stel je voor dat je de gebeurtenis overnieuw doorleeft. Kijk en luister naar de mensen om je heen. Sta jezelf toe de emoties zo sterk te voelen als je kunt. Merk nu op waar in je lichaam je de energie het sterkst

voelt. Misschien is dat in je hart, of misschien in je buik. Stel je daar een bal van licht voor, en terwijl je nog steeds in je verhaal bent, plaats je beide handen op die plek. Weet dat die bal van licht zich koppelt aan je handen, en beweeg dan na enkele seconden, als die bal al niet in je hart was, je handen in die richting tot de bal van energie opgenomen is in je onderste hart. Laat nu het verhaal volledig los en kijk of de energie verschuift of op enigerlei wijze verandert. Laat die bal van licht, sterk vibrerend, een ogenblik rusten in je hart. Laat nu één van je handen naar boven gaan tot vlak boven de andere. Stel je voor, terwijl je dit doet, dat je een gedeelte van de energie naar de omgeving trekt waar je Heilige Hart zich bevindt. Nu lijkt het op de brander die gas doorlaat zonder de vlam. Laat dat van pure liefde in vervoering brengende gas het gebied rond je bovenste hart vullen. Dit is altijd al de bestemming geweest van de energie, want die zal altijd proberen daar heen te gaan, waar het de mensheid dient, precies zoals jouw grootste vreugde zich tracht uit te drukken in de wereld. Voel deze energie je Heilige Hart volledig vullen. Zeg, terwijl je je hand boven het bovenste hart houdt, deze drie woorden, en adem daarbij diep, wetend dat ze jouw zuiverste licht ontsteken. Alles wat nu nodig is, is je intentie. "Het is volbracht!" Je hebt JA gezegd tegen het Universum, en je hart is nu levend. Hoe meer je focust op dit leven, hoe meer je de uitwerking hiervan zult voelen. De kinderen leiden jou naar een nieuwe wereld, maar toch één die jij altijd gekend hebt. Het is hun onschuld die je leert te herwinnen, hoewel die jou helemaal nooit verlaten heeft. Zij is verstopt en geïsoleerd, dat wel, maar de gave van het leven kan jou niet verlaten, zelfs niet in je dood. Hierdoor is je onschuld veilig voor alle eeuwigheid. Leven wordt door jou gerealiseerd, en nu is het de tijd dat je ervoor kiest om terug te keren naar de zuiverheid waarin je gecreëerd werd. Omhels haar nu, en je Heilige Hart zal door de hele wereld stralen. Toen je geboren werd waren al je goddelijke gaven weerspiegeld in perfecte balans in deze tempel. Je was in staat om multidimensionaal te communiceren, om jezelf te zien in de ziel van alle schepselen, en om je liefde te geven zoals het toen en altijd aan je teruggegeven zal worden. Maar na een tijd vestigde zich een nieuwe wereld rondom jou, gebaseerd op onwerkelijke wetten die gemaakt werden om de expressie van je leven te beperken. Tot dan was er een klier, de Thymus genaamd, heel sterk in jou en die reguleerde en inspireerde je natuurlijke heling en gaven. Maar toen stopte je met luisteren naar de inspiratie die hij gaf, en de thymus begon te verschrompelen. Bij de meeste volwassenen is hij heel moeilijk te vinden, want de energiestroom die er naartoe en van af vloeide heeft opgehouden toen je een kind was. De thymusklier wekken is de fysieke tegenhanger om het Heilige Hart te activeren. De kinderen begeleiden jou vandaag omdat hun inspiratie nog erg sterk doorwerkt en je wordt instinctmatig tot hun kracht aangetrokken. Zij hebben niet het pad genomen dat uitgestippeld is door een wereld waar ziekte, pijn en dood heersen. Zij kozen een andere weg en jij zult hen volgen naar een nieuwe wereld. En terwijl je dat doet begint de thymus, of het heilige hart, weer opnieuw tot leven te komen en te groeien in je fysieke lichaam. Er wordt dan een brug hersteld die terugleidt naar je onschuld. Je zult deze brug oversteken en allen die je lief hebt meenemen. Dat is het werkelijke doel van deze meditatie. Nu het Heilige Hart van binnen weer aangestoken is, moeten we de vlam brandende houden. Ik zal twee

manieren aanreiken die dit bewerkstelligen, de eerste is een fysieke en de tweede is een spirituele methode. 1. Klop zacht op het gebied van het bovenste hart met drie vingers, terwijl je je aandacht richt op de vlam van binnen. Deze visualisatie, tezamen met het kloppen, zal energie naar dit energetische centrum aantrekken en zal een verbinding tot stand brengen tussen de twee werelden. Dit is de brug waar ik het over had en het ontwaakte Heilige Hart zal het pad zijn dat je daar naartoe leidt. Doe deze stap een paar keer per dag en je zult een stroom energie gaan voelen die je niet eerder ervaren hebt. Het is deze stroom die je naar de volgende stap leidt.

2. Spreek met jezelf af om de komende tijd tenminste één uur per dag te besteden aan "Het Zien" van het Ontwaakte Heilige Hart in anderen. Als je werkelijk jezelf wilt kennen als ontwaakt, zie dan anderen als ontwaakt, onafhankelijk van enig bewijs van het tegendeel. Je kunt een geschenk niet ontvangen dat je niet bereid bent te geven, want dan dwing je nog steeds je geest in "de afscheidingstheorie van het ego." Dat is geen werkelijkheid, want alleen de Liefde van God is eeuwig. Als je een uur per dag besteedt aan dit in anderen te zien, dan zullen zowel het bovenste als het onderste hart verder uitdijen dan wat je tot nu toe gekend hebt. Dan zul je het pad kennen dat je bewandelt, en we zullen samen zijn in deze heilige herkenning. Je hoeft hierover tegen niemand een woord te zeggen, in feite is het beter om dat niet te doen. Geef alleen. Alleen liefde. Je eigen Heilige Hart zal dan barsten van Licht, het Licht dat je Thuis is. Ik heb gezegd dat dit een eenvoudig pad is dat we samen bewandelen, maar dit zijn ook de belangrijkste stappen die je ooit zult zetten. Er zijn nu ontwaakte wezens op ieder niveau die wachten op jouw hulp, en je zult dat alleen te weten komen als je hart zich uitdijt om de hele wereld te omvatten. Er omgeeft jou een energieveld dat de Goddelijke Stroom van Gratie verbindt met jouw hart en geest. Er zijn momenten in ons leven waarop we dit veld kunnen waarnemen en de informatie kunnen vertalen die we ontvangen. Dit kan gebeuren als we in de natuur zijn of in diepe meditatie. Plotseling opent je hart en je "WEET" gewoon iets, of misschien wel ALLES. Je bent eraan gewend geraakt om niet bewust te zijn van deze stroom, want dat is het verdovende effect van waarneming en de wereld die je geschapen hebt om je voor de waarheid te verbergen. Tijd wordt nu het middel waardoor je alles afleert wat je in die wereld gecreëerd hebt, alles wat je aandacht tot nu toe trok, om de Standvastigheid van Gratie te gaan ervaren, wat jouw werkelijke wens is, en die van mij voor jou. Deze Goddelijke Communicatie is het ware doel en de functie van je Heilige Hart. Nu je dit energiecentrum geopend hebt, zul je in staat zijn om je Heilige Taak te vervullen waarvoor je geboren werd. En wat is deze Taak? Te weten wie je bent! Welke andere reden zou er kunnen zijn dan de waarheid te kennen die veilig voor jou bewaard is in de Geest en het Hart van God? Als je deze eenmaal kent, kun je haar geven. Het einddoel is niet met anderen te communiceren die jij waarneemt als afgescheiden van jou, maar te beseffen dat er niets van jou afgescheiden is. Als jij je deze kennis eigen gemaakt hebt, beseff je dat jouw rol en die van God dezelfde zijn. Je bent hier om compassie te bieden aan alle wezens door ze in je hart te houden. Als je dat gedaan hebt, is Goddelijke Communicatie vanzelfsprekend. Dat is niet iets wat je streeft te bereiken, maar iets wat je gewoon BENT. Je Heilige Hart is de brug die van deze wereld naar de volgende leidt. Dat is je doel nu - TE

COMMUNICEREN ZOALS GOD. Dit lijkt nu misschien ontzagwekkend, maar het is het enige wat je ziel uiteindelijk zal bevredigen. Je hebt je Heilige Hart al geopend en geactiveerd en daarmee heb je alles om deze taak te volbrengen. Nu hoef je alleen nog maar te doen waarvoor je bent gekomen en de Werkelijke Wereld verschijnt vanzelf. Het is nu tijd om het Hart van Vrede binnen te gaan. Oefening is de sleutel om de functie van het Heilige Hart te verstevigen, die dan een volledig spiritueel pad op zich zal worden. Als je met elkaar leert communiceren met deze methode, zal je vermogen om direct met de bron van je wezen contact te maken tot stand gekomen zijn. Communicatie van Liefde - Kies iemand waarmee jij je wilt verbinden. Onthoud dat je niet de voorschriften van het verstand volgt, maar die van je hart, dat communicatie anders ervaart. Leg eerst alle vooroordelen naast je neer en stel je geest open. Ban alle gedachten uit het verleden uit je hoofd, want die zullen je hier niet van dienst zijn. Het hart dat zich openstelt om liefde te communiceren weet precies wat het moet doen en hoe het zijn doel kan bereiken. Het is niet belangrijk dat de gekozen persoon iets afweet van wat jij aan het doen bent. Het is een geschenk dat jij aanbiedt en dit gebeurt in alle zuiverheid en het is niet nodig hem op de hoogte te stellen, behalve als jij daar behoefte aan hebt. Sluit je ogen en stel je voor dat deze persoon voor je staat. Zie hem in helder Licht, vervuld van liefde en genade. Dit zal een diepere opening in jou bewerkstelligen, want je kunt niet iets geven, vooral niet de Goddelijke Vrede, zonder het zelf te ontvangen. Stel je voor dat hij in fysieke vorm voor je staat en zie een denkbeeldig koord van Licht dat jouw bovenste hart met de zijne verbindt. Terwijl je dit doet, stel je een purperen kristal voor dat vibreert in je Heilige Hart. Je zult de vlam van de chakra zien en dan het kristal in of rond deze vlam. De volgende stap is een diepe langzame inademing en terwijl je dit doet, trek je de persoon het kristal binnen. Zie de persoon zoals hij voorheen was, maar nu bevindt hij zich in jou, binnen in je Heilige Hart. Er is totaal geen ruimte meer tussen de twee harten. Ze zijn één en hetzelfde hart. Twee harten zijn één geworden, en dus is Goddelijke Communicatie binnen die Eenheid natuurlijk en gemakkelijk. Weet dit. Voel dit. Misschien voel je golven van Licht door je hart stromen. Wat je ook voelt, weet dat het natuurlijk is, en bovenal, HEILIG. Hoe meer je deze Heiligheid kunt waarnemen, des te meer Licht, oftewel de Goddelijke Communicatie, naar de andere persoon toevloeit. Hij zal de liefde voelen, hoewel hij misschien niet bewust weet waar die vandaan komt. Dat is niet belangrijk. Het enige wat belangrijk is, is dat jij weet waar zij vandaan komt. Jij bent nu de bron. Dit is de functie die je koos voordat je geboren werd.

Tot zover de Heilig-Hart-Meditatie (hier en daar wat ingekort) zoals deze werd vrijgegeven