

Focuswielproces.

Het focuswiel is een krachtig proces om snel verbetering te brengen in de vibrationele relatie tussen je huidige opvattingen en je huidige verlangens.

Je kunt de vibrationele afstemming van je energie echt voelen veranderen.

Ooit heb je op deze manier onbewust negatieve patronen gecreëerd.

Voorbeeld:

Je verlangen was om leraar worden maar je gevoel en denken zegt :

dat kan ik nooit,

wat ben ik toch een kluns,

ik begin er maar niet aan,

ik ben er te dom voor,

ik ben veel te zenuwachtig om examen te doen,

dit is voor mij niet weggelegd enz.

Als je focus een tijd lang gericht is geweest op iets wat je niet wenst en je daarmee vibraties hebt geactiveerd die niet overeenstemmen met wat je werkelijk wilt, wordt het steeds moeilijker om je aandacht vervolgens te richten op iets wat je wel wilt.

Daar is dit focuswiel voor. Dit is het snelste proces om van een grote weerstand naar een toestand te gaan waarin je vrij bent van enige weerstand.

De sleutel tot de kracht van dit proces is te vinden in de naam: **FOCUS**

Als je de tijd neemt om ergens op te focussen en het op te schrijven, neemt je focus en kracht toe.

Het is de bedoeling dat de vibratie van je verlangen je gevoel en je overtuiging overeen komen.

Teken een grote cirkel op een vel papier.

Teken een kleinere cirkel, ongeveer vijf centimeter in doorsnee, in het midden van de cirkel.

Ga makkelijk zitten. Kijk naar de kleine cirkel en voel hoe je ogen focussen. Zie voorbeeld.

Sluit nu even je ogen en roep een gebeurtenis in herinnering waarbij je een negatieve emotie had.

Stel nauwkeurig vast wat het is dat je niet wilt.

Je weet nu duidelijk wat je niet wilt.

Ontdek nu wat je wel wilt, maar vooral wat je daarbij wilt voelen.

Schrijf nu in het kort in de kleine cirkel wat je wel wilt.

Schrijf vervolgens aan de rand van de grote cirkel uitspraken op die aansluiten met wat je wilt.

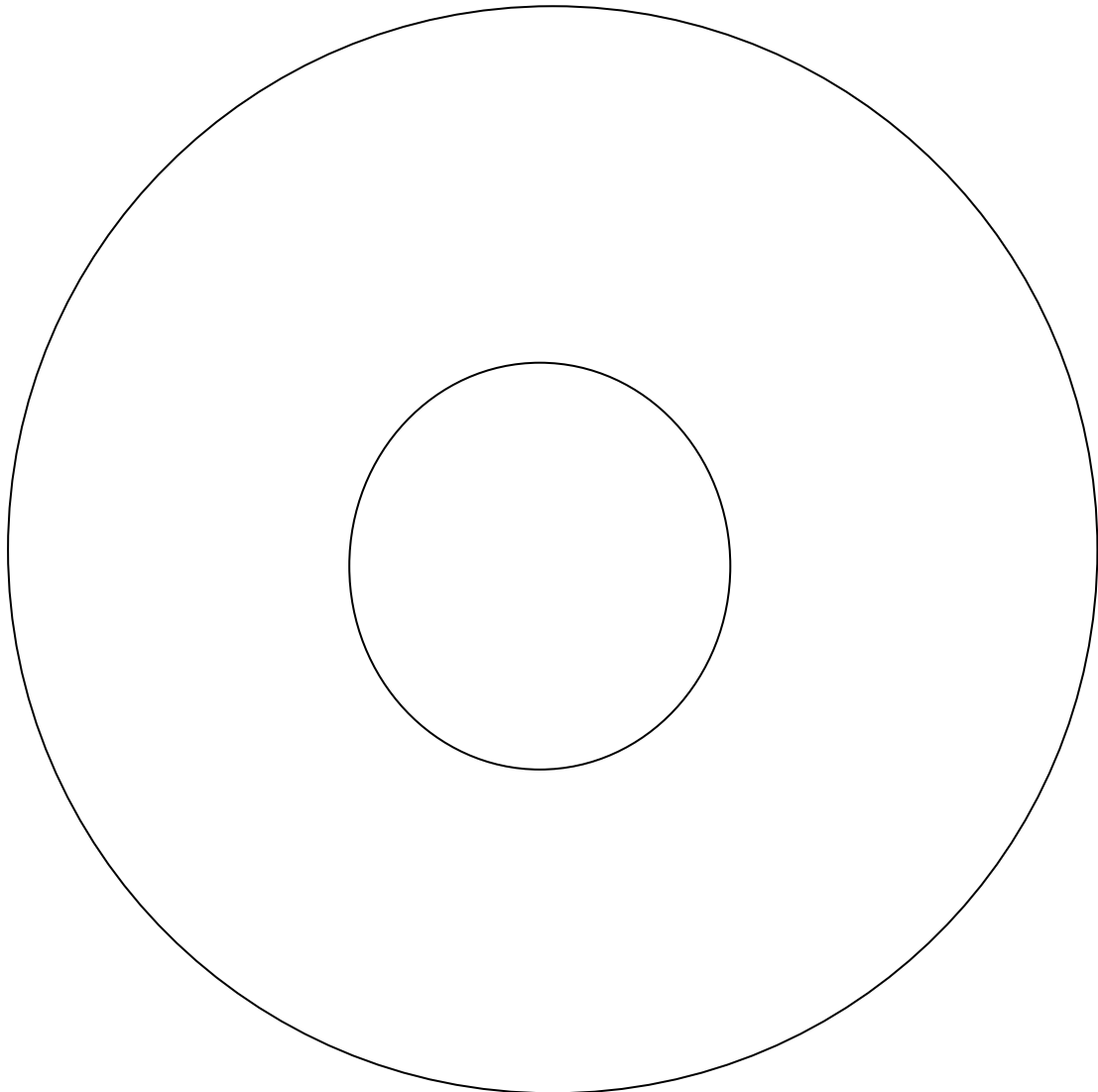
We gaan kijken welke uitspraak gevoelsmatig aansluit bij je verlangen, of heel dicht bijkomt.

Als deze gedachte 17 seconde vastgehouden wordt komen er meer gedachtes die

gevoelsmatig aansluiten. En per gedachte komt het uitkomen van je verlangen dichterbij

of wordt je overtuiging over iets positiefs vergroot en worden verlagen, overtuiging en gevoel één.

Als je de laatste uitspraak op 11 uur hebt opgeschreven omcirkel dan duidelijk de woorden die je in het midden van je focuswiel hebt geschreven en voel dat je vibratie nu beter is afgestemd op die gedachte. Zet dan een uitspraak die overeenkomt met je genoteerde verlagen.



Schaal van emoties

- 1 Vreugde/kennis/kracht/vrijheid/liefde/waardering
- 2 Hartstocht
- 3 Enthousiasme/gretigheid/geluk

- 4 Positieve verwachting/geloof

- 5 Optimisme

- 6 Hoop
- 7 Tevredenheid

- 8 Verveling
- 9 Pessimisme
- 10 Frustratie/irritatie/ongeduld

- 11 Overweldigdheid

- 12 Teleurstelling

- 13 Twijfel

- 14 Zorgen

- 15 Afkeuring

- 16 Ontmoediging
- 17 Boosheid

- 18 Wraak

- 19 haat/woede

- 20 Jaloezie

- 21 Onzekerheid/schuld/minderwaardigheid

- 22 Angst/verdriet/neerslachtigheid/wanhoop/krachteloosheid